

KRISTALLMATTE

INFOSAMMLUNG

BESTEFFECT GMBH

EUROCENTER | WÖRTHSTRASSE 15 | 97082 WÜRZBURG | GERMANY
T +49 931 80 998 220 | INFO@BESTEFFECT.COM | WWW.BESTEFFECT.COM
REGISTERGERICHT WÜRZBURG | HRB 7401 | GESCHÄFTSFÜHRER WALDEMAR MEHLMANN-SELIN
UMSATZSTEUER-IDENTIFIKATIONSNUMMER DE 216 254 808

Regenbogen-Chakra



Amethyst | Kronenchakra

Sodalith | Drittes Augen-Chakra

Blauer Spitzenachat | Kehlchakra

Grüner Aventurin | Herz-Chakra

Gelber Aventurin | Solarplexus-Chakra

Karneol | Sakralchakra

Roter Jaspis | Wurzelchakra

BESTEFFECT GMBH

EUROCENTER | WÖRTHSTRASSE 15 | 97082 WÜRZBURG | GERMANY

T +49 931 80 998 220 | INFO@BESTEFFECT.COM | WWW.BESTEFFECT.COM

REGISTERGERICHT WÜRZBURG | HRB 7401 | GESCHÄFTSFÜHRER WALDEMAR MEHLMANN-SELIN

UMSATZSTEUER-IDENTIFIKATIONSNUMMER DE 216 254 808

Beschreibung der internen Struktur

- Schicht 1 - Synthetisches PU-Leder mit gesticktem Logo, das haltbar und leicht zu reinigen ist
- Schicht 2 - Natürliche Bio-Halbedelsteine zur Freisetzung von Ferninfrarotstrahlen und natürlichen negativen Ionen
- Schicht 3 - Elegantes, hochtemperaturbeständiges PP-Netz mit Stickereimustern
- Schicht 4 - Nano-Holzkohle-Baumwollschicht erhöht die Wirksamkeit der Ferninfrarot-Strahlen
- Schicht 5 - Wasserdichtes Oxford-Gewebe zum Schutz vor Staub und Schweiß
- Schicht 6 - Aluminiumfolie zur Abschirmung von EMFs und durchschnittlicher Hitze
- Schicht 7 - Doppellagiger Vliesstoff mit hoher Dichte zur Fixierung des Heizsystems
- Schicht 8 - Silikon-Glasfaser-Widerstandsdraht (Silikon = Hochtemperaturbeständigkeit, Glasfaser = Faltwiderstand, Widerstandsdraht = Wärmezufuhr)
- Schicht 9 - Temperaturfühler, Temperaturmessfühler
- Schicht 10 - Bimetall, 90 Grad Celsius Überhitzungsschutz mit automatischer Abschaltung
- Schicht 11 - Isolierschichten: Glasfaser-Aluminiumfolie reflektiert Wärme und Ferninfrarotstrahlen an der Oberfläche
- Schicht 12 - Elektromagnetische Isolierschicht, Rückkopplung des elektromagnetischen Wellensignals an den Mikroprozessor des Temperaturreglers, Schutz vor schädlichen elektromagnetischen Wellen
- Schicht 13 - Komprimierte Baumwolle als Wärmeschutz
- Schicht 14 - Gepulstes elektromagnetisches Feldsystem (PEMF): versorgt die Zellen mit Energie und macht sie leistungsfähiger.
- Schicht 15 - Photon Red Light LEDs. Sichtbares rotes Licht mit einer Wellenlänge von 660nm.
- Schicht 16 - Wasserdichter Eleusine-Stoff oder Leder, langlebig, verhindert Abnutzung, widersteht Spannungen und schützt die Matte

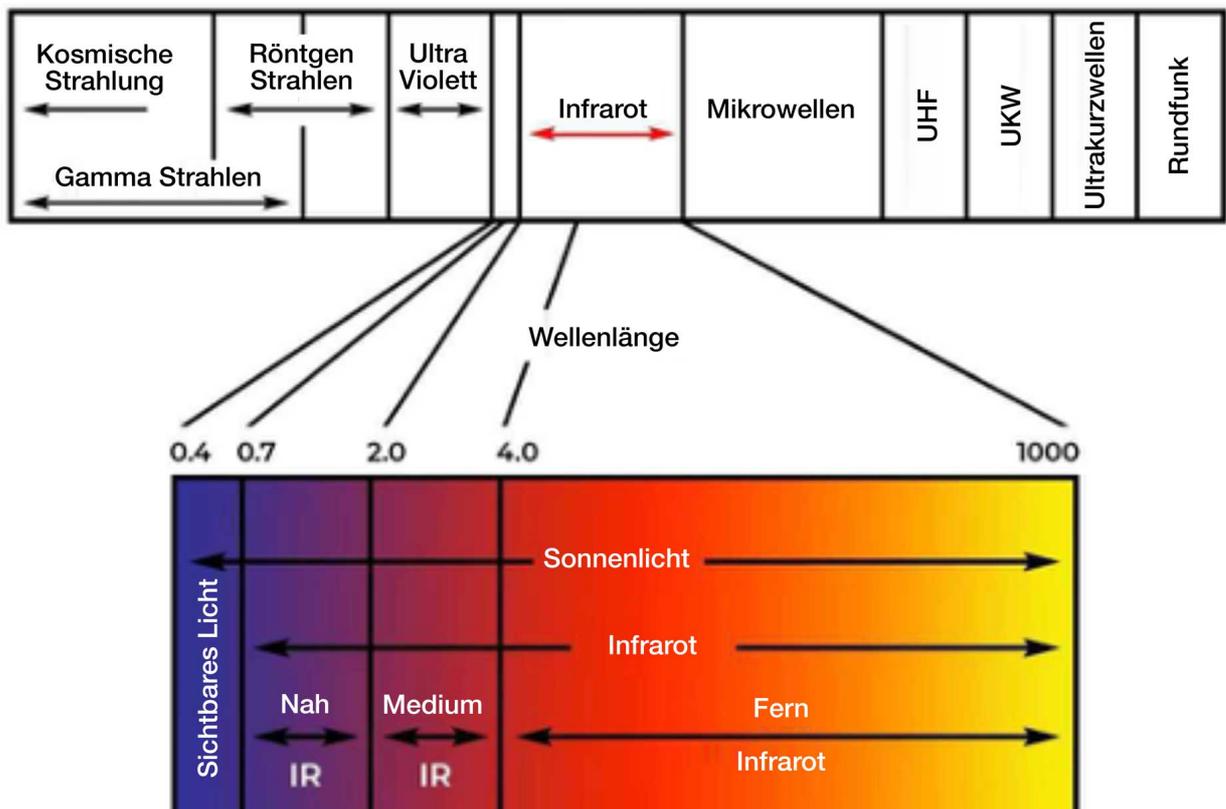
Fern-Infrarot-Strahlen (FIR) Therapie

FIR, NIR und MIR sind die in der Industrie gebräuchlichsten Begriffe zur Beschreibung von Infrarotstrahlen. Ferninfrarotstrahlen, ein unsichtbares Licht, das sich auf der gegenüberliegenden Seite des Spektrums der schädlichen ultravioletten Strahlen befindet. Es ist das gleiche Licht, das Pflanzen zur Photosynthese nutzen, um sich zu ernähren. Diese pflanzliche Abhängigkeit von Ferninfrarot findet sich auch im menschlichen Körper wieder. Das warme, resonierende Gefühl, das von den fernen Infrarotstrahlen ausgeht, entspricht dem Bedürfnis unseres Körpers nach Sonnenlicht, obwohl sie den Mikrowellenstrahlen, die für die tiefste Wärmeübertragung bekannt sind, am nächsten kommen.

Die FIR-Wärme heilt, stimuliert und entgiftet sowohl den physischen als auch den psychischen Körper. FIR-Wärme hilft bei der Anregung des Stoffwechsels und der Entspannung des Nervensystems. Sie bewirkt eine tiefe Muskel- und Gewebetherapie und verbessert gleichzeitig die Durchblutung, beseitigt Depressionen und lindert Schmerzen.

Ferninfrarotstrahlen sind zur Schmerzlinderung wirksamer als herkömmliche Heizkissen, da ihre Strahlen 4-6 Zoll unter die Hautoberfläche dringen.

Die Matte strahlt sowohl FIR- als auch MIR-Wärme mit 93 % Effizienz in dem vom menschlichen Körper am besten genutzten Wellenbereich von 4-16 Mikron aus, der auch als "Lebens"- oder "Bioresonanz"-Bereich bezeichnet wird.



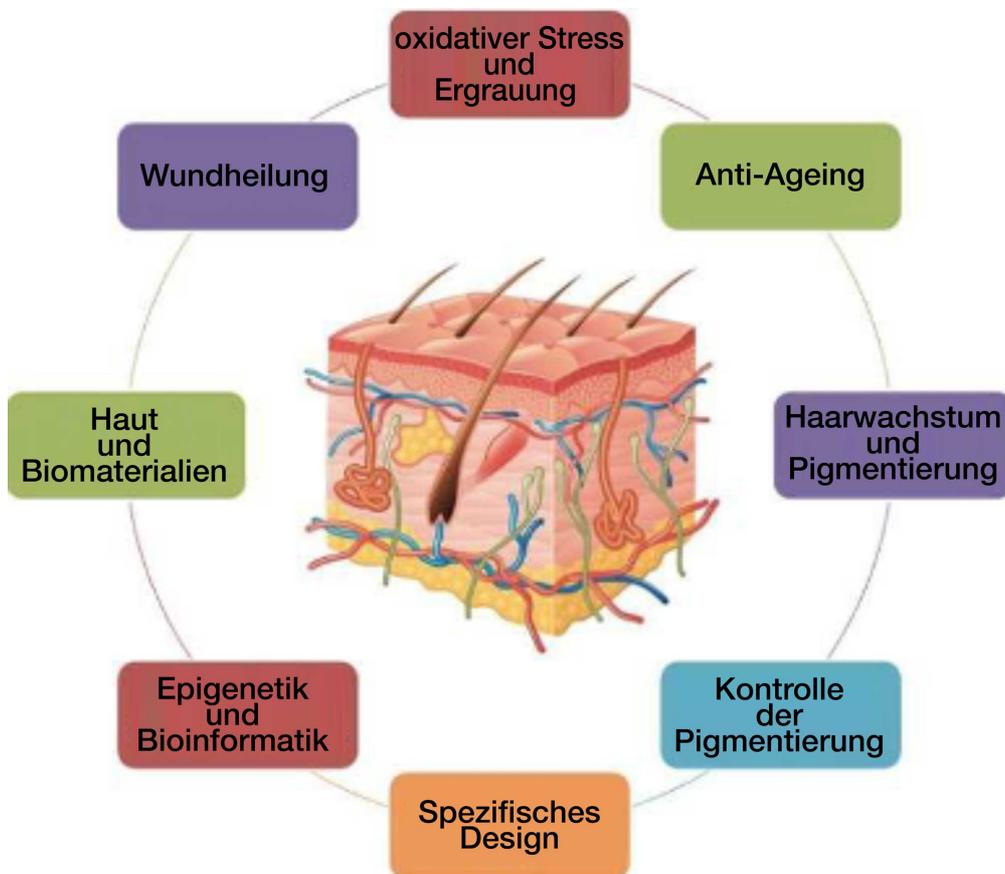
BESTEFFECT GMBH

EUROCENTER | WÖRTHSTRASSE 15 | 97082 WÜRZBURG | GERMANY
 T +49 931 80 998 220 | INFO@BESTEFFECT.COM | WWW.BESTEFFECT.COM
 REGISTERGERICHT WÜRZBURG | HRB 7401 | GESCHÄFTSFÜHRER WALDEMAR MEHLMANN-SELIN
 UMSATZSTEUER-IDENTIFIKATIONSNUMMER DE 216 254 808

Wirksamkeit der Wärmetherapie

Die Wärmetherapie, auch bekannt als Thermotherapie, bezieht sich auf den Einsatz von Wärme zur Behandlung verschiedener Erkrankungen oder Verletzungen. Es gibt viele Formen der Wärmetherapie, darunter heiße Packungen, warme Handtücher, Wärmelampen und Saunas. Die Wirksamkeit der Wärmetherapie hängt von der zu behandelnden Erkrankung und der Art der angewandten Wärmetherapie ab.

1. Bei der Wärmetherapie wird Wärme eingesetzt, um die Durchblutung zu verbessern, Muskelverspannungen zu lösen und Schmerzen zu lindern.
2. Zu den Arten der Wärmetherapie gehören heiße Packungen, warme Handtücher, Wärmelampen und Saunas.
3. Die Wärmetherapie kann zur Behandlung von chronischen Schmerzen, Arthritis, Muskelkrämpfen und Gelenkversteifungen sowie zur Entspannung und zum Stressabbau eingesetzt werden.
4. Es ist wichtig, die Wärmetherapie sicher anzuwenden, indem man sie nicht an entzündeten oder geschwollenen Stellen einsetzt und mit der Temperatur und der Dauer vorsichtig umgeht.
5. Unter Anleitung eines Gesundheitsdienstleisters kann die Wärmetherapie ein wirksames Mittel zur Förderung der Heilung und zur Schmerzlinderung sein.

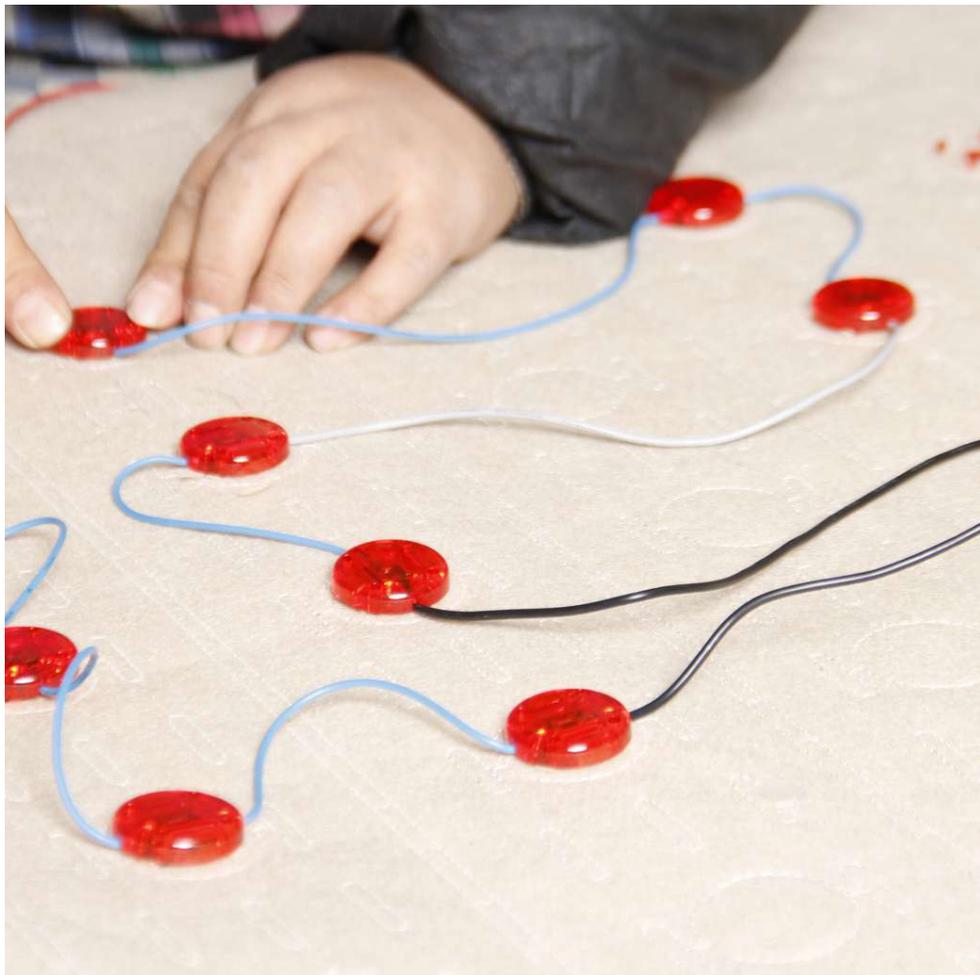


Photon: Rotlicht-Therapie

Warum wird Rotlicht für die Körperhauttherapie verwendet?

Laut NASA-Berichten von vor über 40 Jahren und neueren klinischen Studien hat rotes Licht positive Auswirkungen auf die Hautverjüngung und -verschönerung, Kollagenproduktion, körperliche Leistungsfähigkeit und Muskelerholung, Schlaf, Gelenkschmerzen, Entzündungen und so weiter.

Da es keine nennenswerten Nebenwirkungen (ungiftig, nicht invasiv und für alle Hauttypen sicher) auf den Körper hat, wird es häufig in Krankenhäusern, Schönheitssalons, Therapiezentren, Spas, Entspannungsstudios, zu Hause usw. zur Verbesserung der Durchblutung, Heilung von Wunden und Hautproblemen eingesetzt.



BESTEFFECT GMBH

EUROCENTER | WÖRTHSTRASSE 15 | 97082 WÜRZBURG | GERMANY
T +49 931 80 998 220 | INFO@BESTEFFECT.COM | WWW.BESTEFFECT.COM
REGISTERGERICHT WÜRZBURG | HRB 7401 | GESCHÄFTSFÜHRER WALDEMAR MEHLMANN-SELIN
UMSATZSTEUER-IDENTIFIKATIONSNUMMER DE 216 254 808

Negative Ions

Negative Ionen sind Moleküle, die ein oder mehrere zusätzliche Elektronen erhalten haben, wodurch sie negativ geladen sind.

Sie kommen in der Natur in der Nähe von Wasserfällen, Ozeanen und Wäldern vor und können auch künstlich durch Ionengeneratoren oder Luftreiniger erzeugt werden. Negative Ionen haben nachweislich eine Reihe von potenziellen gesundheitlichen Vorteilen, darunter die Verbesserung der Stimmung, die Verringerung von Stress und die Verbesserung der kognitiven Leistungsfähigkeit.

Sie wirken, indem sie freie Radikale im Körper neutralisieren, die Zellschäden verursachen und zu einer Reihe von Gesundheitsproblemen beitragen können.

Die Forschung zu negativen Ionen ist zwar noch nicht abgeschlossen, aber es gibt Hinweise darauf, dass sie ein wertvolles Instrument zur Förderung der allgemeinen Gesundheit und des Wohlbefindens sein können.



BESTEFFECT GMBH

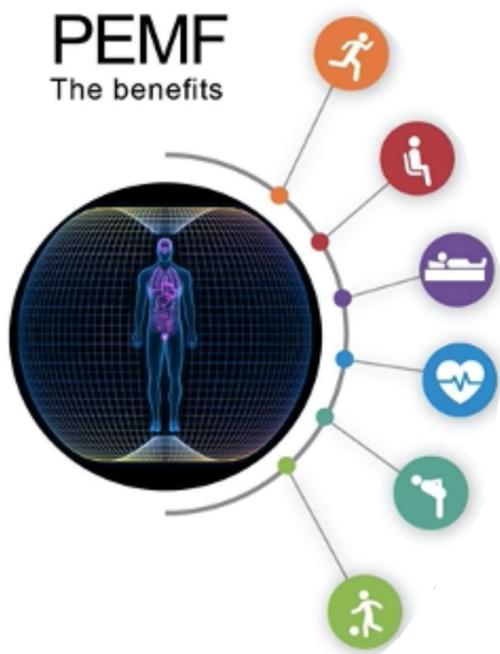
EUROCENTER | WÖRTHSTRASSE 15 | 97082 WÜRZBURG | GERMANY
T +49 931 80 998 220 | INFO@BESTEFFECT.COM | WWW.BESTEFFECT.COM
REGISTERGERICHT WÜRZBURG | HRB 7401 | GESCHÄFTSFÜHRER WALDEMAR MEHLMANN-SELIN
UMSATZSTEUER-IDENTIFIKATIONSNUMMER DE 216 254 808

PEMF Bio-gepulste Magnetfeldtherapie

Die Therapie mit gepulsten elektromagnetischen Feldern (PEMFT oder PEMF-Therapie), auch bekannt als Niederfrequenz-Magnetstimulation (LFMS), ist eine der wenigen Modalitäten, die viele verschiedene gesundheitliche Vorteile bietet - von Kopf bis Fuß. Die Pulsation bringt Bioresonanzenergie in den Körper. Spezielle Kupferspulen leiten unsichtbare gepulste elektromagnetische Felder durch das Körpergewebe, um die Zellreparatur und -regeneration zu stimulieren.

PEMF-Geräte senden ähnliche elektromagnetische Felder aus, die biologisch identisch mit den Frequenzen sind, die von den Zellen, Organen, Knochen und Geweben des Körpers erzeugt werden.

Die Intensität des Magnetfelds nimmt mit der Entfernung ab, so dass eine höhere Anzahl leistungsstarker PEMF-Spulen eine gleichmäßigere Therapie für den Körper ermöglicht.



ENERGIE+ PRODUKTIVITÄT

Durch die Wiederbelebung der Zellmembranen verbessert PEMF den Sauerstoffgehalt und das zelluläre Energiemolekül ATP. Das Ergebnis ist mehr Energie, Antrieb und Ausdauer, weniger Müdigkeit und Hirnnebel, und einfach viel mehr am Tag zu schaffen!

STRESS, ÄNGSTE UND DEPRESSIONEN

PEMF hilft, den Stress- und Angstzyklus zu dämpfen, bei dem das Nervensystem sehr aufgeregt ist und Stresshormone im Körper Chaos verursachen. Es gibt auch einen Wohlfühleffekt, und als transkranielle Therapie wurde sie von der FDA zur Behandlung schwerer Depressionen zugelassen.

SCHLAF

Fast alle Menschen berichten von besserem Schlaf, und ständiger Schlafverlust wird mit Herzschäden, geistiger Instabilität, Gefährdung beim Autofahren und Gewichtszunahme in Verbindung gebracht.

WELLNESS

Die Anwendung von PEMF fördert die Entwicklung von Zellen des Immunsystems und begrenzt Faktoren, die an Entzündungen und Schmerzen beteiligt sind. Die Blutzirkulation, der Stoffwechsel und die Nährstoffaufnahme werden verbessert, und der Körper ist besser gerüstet, um mit Verschleißerscheinungen umzugehen.

ALTERUNG

PEMF steigert den Gehalt an Chondrozyten (für die Flexibilität der Knorpel), Osteoblasten (für die Knochenstärke), Kollagen (für die Flexibilität der Haut) und menschlichem Wachstumshormon (das den Hauttonus, das Muskelwachstum, den Sexualtrieb und die Gelenkflexibilität beeinflusst). Zusätzlich zu seinen Auswirkungen auf Energie, Immunsystem und Kreislauf.

SPORT

PEMF vor dem Training steigert den intramuskulären Sauerstoffgehalt und das Energiemolekül ATP, reduziert die Bildung von Milchsäure und steigert die Leistungsintensität und Ausdauer und hilft, die unvermeidlichen Auswirkungen von regelmäßigem Sport oder Bewegung zu bewältigen und zu verhindern: Zerrungen, Verstauchungen und sogar Brüche.

BESTEFFECT GMBH

EUROCENTER | WÖRTHSTRASSE 15 | 97082 WÜRZBURG | GERMANY
T +49 931 80 998 220 | INFO@BESTEFFECT.COM | WWW.BESTEFFECT.COM
REGISTERGERICHT WÜRZBURG | HRB 7401 | GESCHÄFTSFÜHRER WALDEMAR MEHLMANN-SELIN
UMSATZSTEUER-IDENTIFIKATIONSNUMMER DE 216 254 808

PEMF-FREQUENZEN UND AUSWIRKUNGEN

Für verschiedene Therapien werden unterschiedliche Frequenzen verwendet.

Wenn wir 50-60 Hz PEMF verwenden, kann es einen höheren Aktivierungseffekt verursachen.

Im Gegensatz dazu ist 8-10 Hz PEMF (am beliebtesten) eine beruhigende Anti-Stress-Therapie. 8-10 Hz Gehirnaktivität wird mit einem ruhigen und entspannten Geist, Meditation, Kreativität und wachem Bewusstsein in Verbindung gebracht.

Wenn wir niedrigere Frequenzen wie 2-5 Hz PEMF verwenden, können Sie sich sehr entspannt fühlen und sogar einschlafen. Sie können aber auch bei vollem Bewusstsein sein und sich in einem sehr positiven Geisteszustand mit vielen Ideen und Einsichten befinden. Es kann auch sehr gut für tiefe Meditation geeignet sein.

Wenn wir bis zu 10-15 Hz PEMF gehen, können wir Alpha-Wellen-Entspannung und Sigma-Wellen-Spindeln induzieren, die unsere Gedächtnisprozesse und Träume moderieren.

Natürlich bedeutet das nicht, dass die oben genannten Wirkungen für alle gleich sind.

Frequenzen, die auf den Körper, nicht auf das Gehirn, einwirken, können dennoch eine Mitnahme der Gehirnwellen bewirken. Wie gut sie wirken, hängt von der Empfänglichkeit des jeweiligen Körpers und natürlich von der Intensität der Wellen ab. Manchmal sind niedrigere Energien vorzuziehen. Andere Menschen spüren nichts, was weniger als Hunderte von Gauß hat.

PEMF ist nicht geeignet für Menschen mit Herzschrittmachern, Metallimplantaten oder für Schwangere.



Intensive Programme

<p>01</p> <p>Immunsystem</p> <p>Temp: 35 ~ 45 °C PEMF: P9 Dauer: 120 min</p>	<p>02</p> <p>Intensive Entgiftung</p> <p>Temp: 60 ~ 65 °C PEMF: P2, P3, P4 Dauer: 10 ~ 20 min</p>	<p>03</p> <p>Intensives Kopfschmerz / Migräne-Programm</p> <p>Temp: 35 ~ 40 °C PEMF: P1, P2, P3, P4, P5 Dauer: 30 ~ 60 min</p>
<p>04</p> <p>Bindegewebe</p> <p>Temp: 45 ~ 50 °C PEMF: P2, P3 Dauer: 60 min</p>	<p>05</p> <p>Schmerzlinderung: Muskeln, Knochen, Gelenke</p> <p>Temp: 55 ~ 60 °C PEMF: P6, P7, P8 Dauer: 15 ~ 90 min</p>	<p>06</p> <p>Nächtliche Regeneration</p> <p>Temp: 35 ~ 42 °C PEMF: P1 Dauer: 6 ~ 8 Stunden</p>



TENS (Transkutane elektrische Nervenstimulation)

Was ist Tens?

Die transkutane elektrische Nervenstimulation (TENS) ist eine klinisch erprobte, einfach anzuwendende, sichere Alternative zu schmerzstillenden Medikamenten und wird von Ärzten in aller Welt verschrieben. TENS kann sowohl zur Linderung von akuten als auch von chronischen Schmerzen eingesetzt werden, wobei sie sich in den letzten Jahren vor allem bei der Behandlung von chronischen Rückenschmerzen durchgesetzt hat. Als Therapieform ist sie für die meisten Patienten geeignet und besonders nützlich, wenn eine Empfindlichkeit gegenüber Schmerzmitteln besteht.

Wie funktioniert sie?

TENS funktioniert durch die Abgabe von festen, angenehmen elektrischen Impulsen, die über Klebepads an die Haut abgegeben werden.



BESTEFFECT GMBH

EUROCENTER | WÖRTHSTRASSE 15 | 97082 WÜRZBURG | GERMANY
T +49 931 80 998 220 | INFO@BESTEFFECT.COM | WWW.BESTEFFECT.COM
REGISTERGERICHT WÜRZBURG | HRB 7401 | GESCHÄFTSFÜHRER WALDEMAR MEHLMANN-SELIN
UMSATZSTEUER-IDENTIFIKATIONSNUMMER DE 216 254 808

Wie benutzt man ein TENS-Pad?

Verbinden Sie das TENS-Kabel mit dem TENS-Pulskissen. Stecken Sie das Kabel in die TENS-Buchse. Kleben Sie das Pulspad an den Körper. Drücken Sie die TENS-Taste (vergewissern Sie sich vorher, dass das TENS-Rad auf Position "LOW" steht). Drehen Sie das TENS-Rad langsam von niedrig auf hoch, um die gewünschte Stärke einzustellen.

Hinweis: Legen Sie die TENS-Pads in einem Abstand von mindestens 2 cm auf saubere, trockene und gesunde Haut.

Verwenden Sie sie nicht auf Kopf, Gesicht, Hals, Rachen oder in der Nähe Ihres Herzens. Verwenden Sie sie nicht mit einem implantierten oder angeschlossenen elektronischen medizinischen Gerät, bei Kindern oder auf ungesunder oder beschädigter Haut.

Was ist Schmerzkontrolle?

TENS stimuliert sanft Ihre sensorischen Nerven, um das Schmerzsignal an das Gehirn zu unterdrücken, indem es ein angenehmes "Kribbeln" erzeugt. Dieses Gefühl überdeckt den Schmerz und sorgt für eine sofortige Schmerzlinderung.

Die Schmerzlinderung hält in der Regel so lange an, wie die Stimulation anhält, mit einem kleinen Nachzieheffekt. Diese Art der Schmerzlinderung ist am besten für starke, akute Schmerzen geeignet.



Stabiles EMF-freies Heizsystem

Stabiles Heizsystem

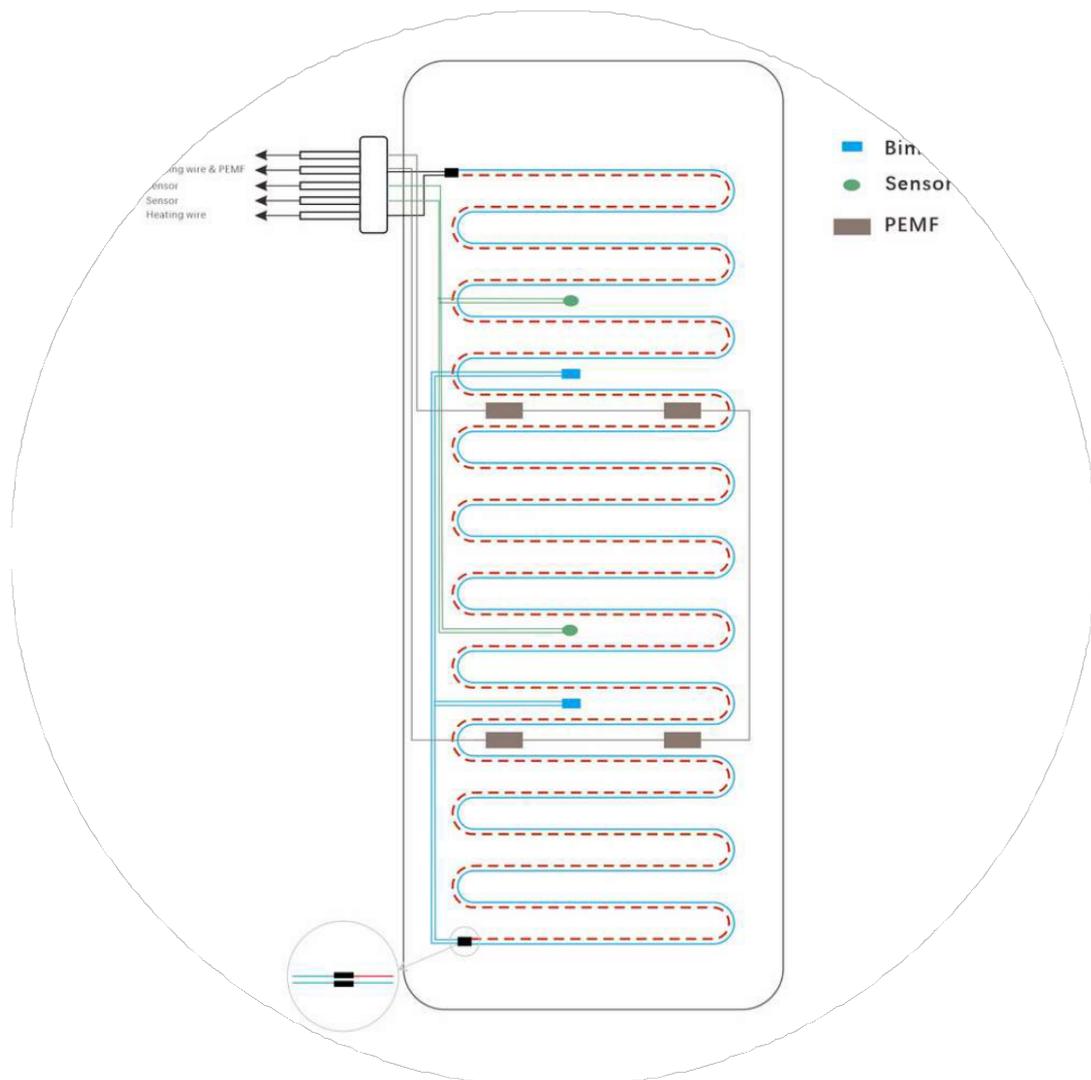
Der Heizdraht mit der aus Korea stammenden Technologie sorgt dafür, dass das gesamte Heizsystem stabil arbeitet und eine konstante Wärme liefert.

Eine Alufolie erhitzt die Matte gleichmäßig.

Bi-Metall ist ein Überhitzungsschutz mit einer automatischen Abschaltfunktion (Bei 90°C)

EMF-Abschirmung

Rückkopplung des elektromagnetischen Wellensignals an den Mikroprozessor des Temperaturreglers, Schutz vor schädlichen elektromagnetischen Wellen für das gesamte Heizsystem und das PEMF-System.



BESTEFFECT GMBH

EUROCENTER | WÖRTHSTRASSE 15 | 97082 WÜRZBURG | GERMANY
T +49 931 80 998 220 | INFO@BESTEFFECT.COM | WWW.BESTEFFECT.COM
REGISTERGERICHT WÜRZBURG | HRB 7401 | GESCHÄFTSFÜHRER WALDEMAR MEHLMANN-SELIN
UMSATZSTEUER-IDENTIFIKATIONSNUMMER DE 216 254 808

Nutzungseinschränkungen der Kristallmatte

ORGANTRANSPLANTATIONEN

Empfänger von Organtransplantaten jeglicher Art sollten die Matte nicht benutzen.

HERZSCHRITTMACHER / DEFIBRILLATOREN

Träger von Herzschrittmachern oder Defibrillatoren sollten die Matte nicht benutzen.

KRANKHEITEN

Personen mit diagnostizierten Krankheiten, Beschwerden oder medizinischen Problemen sollten die Matte nicht ohne die Zustimmung eines Arztes benutzen. Die Erhöhung der Körpertemperatur auf ein hohes Niveau kann für Personen mit folgenden Beschwerden äußerst gefährlich sein:

Nebennierenunterdrückungsstörungen, Morbus Addison, Nebenniereninsuffizienz, systemischer Lupus erythematodes, Multiple Sklerose (MS), Hirntumore, Bypass-Operationen, Diabetiker, Bluthochdruck und viele andere Erkrankungen.

NEUGEBORENE / SÄUGLINGE / KINDER

Neugeborene und Säuglinge sollten die Matte nicht verwenden. Kinder dürfen die Matte nur mit ärztlicher Genehmigung und unter Aufsicht eines Erwachsenen auf niedriger Stufe oder im Negativ-Ionen-Modus mit Vorsicht verwenden.

SCHWANGERSCHAFT

Schwangere Frauen sollten die Matte nicht im Heizmodus verwenden. Bei zu hohen Temperaturen besteht die Gefahr einer Schädigung des Fötus. Sie sollten vor der Verwendung einen Arzt konsultieren.

SCHMERZ

Bei der Verwendung der Matte sollten keine Schmerzen auftreten. Die Infrarot-Wärme wird an Stellen von Krankheiten oder Beschwerden abgegeben, die von manchen Menschen als Schmerz und von anderen als Empfindung wahrgenommen werden können. Bei anhaltenden Schmerzen sollte die Anwendung abgebrochen werden.

MEDIKAMENTE / BEHANDLUNGEN / BESTRAHLUNG / CHEMOTHERAPIE

Personen, die derzeit Medikamente einnehmen oder sich einer medizinischen Behandlung, Bestrahlung oder Chemotherapie unterziehen, sollten einen Arzt konsultieren, bevor sie die Matte im Heizmodus verwenden.

HYPERTHERMIE / FIEBER

Wer hohes Fieber hat, sollte die Matte nicht im Heizmodus verwenden. Bis zum Abklingen des Fiebers kann nur die Negativ-Ionen-Funktion genutzt werden.

BESTEFFECT GMBH

GELENKVERLETZUNGEN

Personen mit frischen Gelenkverletzungen oder geschwollenen, heißen Gelenken sollten die Matte nicht im Heizmodus verwenden, da dies die Entzündung verstärken kann. Bis zur vollständigen Genesung sollte nur die Negativ-Ionen-Funktion genutzt werden.

UNEMPFINDLICHKEIT GEGENÜBER WÄRME

Wer an Krankheiten leidet, die mit einer verminderten Schweißbildung oder Wärmeunempfindlichkeit einhergehen, sollte die Matte nur im Negativ-Ionen-Modus verwenden.

UNMOBILITÄT

Personen, die Schwierigkeiten haben, sich zu bewegen oder ihre Position zu wechseln, sollten die Matte nur im Negativ-Ionen-Modus verwenden, es sei denn, sie wird von einer medizinischen Fachkraft überwacht und der Arzt hat seine Zustimmung gegeben.

VERSCHLIMMERUNG DES ZUSTANDS UND HEILUNGSKRISE:

Wenn sich Ihr Zustand während der Benutzung der Matte verschlechtert, sollten Sie die Matte nicht weiter benutzen. Einige vorübergehende Symptome können auftreten, wenn Sie zu schnell beginnen. Es wird **DRINGEND EMPFOHLEN**, die Intensität, Dauer und Häufigkeit der Erwärmung zu verringern und Ihren Arzt zu kontaktieren.

Diese Symptome können auch Anzeichen für schwere Krankheiten sein. Wenn die Symptome anhalten, stellen Sie die Benutzung der Matte ganz ein, bis Sie die Zustimmung eines Arztes erhalten. Denken Sie daran, dass es in Ihrer Verantwortung liegt, vor und während der Verwendung dieses Geräts einen Arzt zu konsultieren.

Für die Anwendung von TENS gibt es folgende Informationen:

Wenden Sie die TENS-Therapie an diesen spezifischen Körperstellen nicht an, wenn Sie unter einer der folgenden Bedingungen leiden:

- Ein **implantierbares Gerät** (Kardioverter/Defibrillator, Neurostimulatoren, Knochenwachstumsstimulator, implantierte Blutdruckmessgeräte). Wenden Sie die TENS-Therapie nicht über oder in der Nähe von Bereichen an, in denen ein elektronisches Gerät implantiert ist. TENS könnte eine Fehlfunktion dieser Geräte verursachen.
- Sie sind **schwanger**. Wenden Sie die TENS-Therapie nicht im Unterleib, im Beckenbereich, im unteren Rückenbereich oder an Akupunkturpunkten am Knie, an der Hand oder am Knöchel an (TENS kann jedoch bei Wehenschmerzen eingesetzt werden).

BESTEFFECT GMBH

- **Krebs.** Bringen Sie keine Elektroden an Körperstellen an, an denen Krebs bekannt ist oder vermutet wird. Verwenden Sie TENS nicht, wenn Sie nicht diagnostizierte Schmerzen haben und in den letzten 5 Jahren an Krebs erkrankt waren.
- **Epilepsie.** Bringen Sie die Elektroden nicht an Kopf, Nacken oder Schultern an. Die Impulse könnten Krampfanfälle auslösen.
- **Tiefe Venenthrombose** oder **Thrombophlebitis.** Wenden Sie die TENS-Therapie nicht an, da sie die Blutzirkulation erhöhen kann, was das Risiko erhöht, dass sich ein Blutgerinnsel löst.
- Eine **Blutungsstörung** (hämorrhagisch) oder kürzlich oder **aktiv blutendes Gewebe.** Die TENS-Therapie könnte die Blutung an der Gewebestelle verstärken oder das Risiko von Blutungen bei Personen mit Blutungsstörungen erhöhen.
- **Herzkrankheiten.** Wenden Sie keine TENS-Therapie im Brustbereich an, wenn Sie eine Herzerkrankung, Herzinsuffizienz oder Herzrhythmusstörungen haben.

Darüber hinaus sollte TENS nicht angewendet werden:

- Bei infiziertem Gewebe, Wunden aufgrund von Osteomyelitis oder wenn Sie an Tuberkulose leiden. Die TENS-Therapie kann zu einer Ausbreitung von Infektionen führen.
- Auf Gewebebereiche, die kürzlich mit Strahlung behandelt wurden.
- Bei geschädigter Haut (außer bei offenen Wunden, bei denen die elektrische Stimulation zur Heilung des Gewebes dienen soll. In diesen Fällen sollte die Therapie von einem erfahrenen Therapeuten geleitet werden).
- In der Nähe oder über den Augen oder dem Mund, vorne oder seitlich am Hals oder am Kopf.
- In der Nähe der Fortpflanzungsorgane oder Genitalien.
- In Bereichen des Körpers, die keine oder eine verminderte Empfindung haben.
- Bei Personen, die Schwierigkeiten mit der Kommunikation haben oder geistig beeinträchtigt sind und kein Feedback geben können, um die sichere Anwendung von TENS zu gewährleisten.

Wenn Sie derzeitige oder frühere Gesundheitsprobleme haben oder Bedenken oder Fragen haben, wenden Sie sich immer an Ihren medizinischen Betreuer, bevor Sie TENS verwenden.

BESTEFFECT GMBH

EUROCENTER | WÖRTHSTRASSE 15 | 97082 WÜRZBURG | GERMANY
T +49 931 80 998 220 | INFO@BESTEFFECT.COM | WWW.BESTEFFECT.COM
REGISTERGERICHT WÜRZBURG | HRB 7401 | GESCHÄFTSFÜHRER WALDEMAR MEHLMANN-SELIN
UMSATZSTEUER-IDENTIFIKATIONSNUMMER DE 216 254 808